



Postfach 401 • 3322 Urtenen-Schönbühl
www.sus-verein.ch • info@sus-verein.ch

Jahresberichte 2018



RAIFFEISEN



Jahresbericht der Präsidentin

Rückblick auf ein bewegtes und erfolgreiches Jahr:

- Dank einer starken Leistung konnte das Volleyballteam den Meisterschaftstitel erneut erfolgreich verteidigen. HERZLICHE GRATULATION zum vierten Meisterschaftssieg und dem dritten in Folge!!!
- In den Plauschriegen verzeichnen sowohl die Männerriege als auch das Plauschfitness eine rege Teilnahme an den Turnabenden. Einzig im Fit&Fun dürften einige Turnwillige mehr mitmachen.
- Nicht zuletzt dank dem super Wetter war der Vereinsanlass im Oktober ein toller Event. Es hat „mega gfägt“, mit den Segways durch den Parcours zu kurven und auf den zwei Rädern Schönbühl zu erkunden. Das durch Regina und Aschi Thüler organisierte superfeine Grillbuffet rundete den Nachmittag / Abend kulinarisch ab – herzlichen Dank!
- In einem Viererteam (M. Frei, A. Messerli, P. Suter, V. Glauser) haben wir begonnen, unsere Homepage neu zu gestalten. Wir rechnen mit der Fertigstellung der neuen Seite im ersten Halbjahr 2019.
- Das Projekt „Beachfeld“ auf der Schulanlage Lee ist auf gutem Weg. Eine durch unsere Arbeitsgruppe (J. Rothaupt, H. Brönnimann, V. Glauser) erstellte Kostenzusammenstellung der Offerten der Sportplatzbauer silisport ag, Andelfingen und Bächler + Güttinger AG, Kiesen sowie Krieg Metallbau AG, Urtenen-Schönbühl, liegt nun dem Gemeinderat vor. Das benötigte Budget wurde von der Gemeinde gesprochen. Nun hoffen wir auf ein rasches OK des Gemeinderats, damit das Projekt noch dieses Jahr realisiert werden kann.
- Im ersten Halbjahr haben dank der Mithilfe von Anna Messerli die Haushalte von Urtenen-Schönbühl und der umliegenden Gemeinden unseren coolen Flyer erhalten. Der Flyer wurde anschliessend in der zweiten Jahreshälfte in einer Ausgabe vom „moossee“ abgedruckt und am Neuzuzüger-Apéro in Schönbühl aufgelegt. Zudem haben wir ihn auf Facebook gepostet und auf dem Jegi-Portal aufschalten lassen.
- Mit der Registrierung auf dem Portal von Swiss Sports Benefits gehen wir in Sachen Sponsoring neue Wege. Bisher gibt es das Angebot von Swisscom (Swisscom-Abo für CHF 33.- pro Monat) und ich bin gespannt auf weitere Angebote des Portals.

Anstelle eines fixen Beitrags erhalten wir von der Raiffeisenbank zukünftig pro gemeinsames Mitglied einen Betrag von CHF 30.-. Zusätzlich ist es möglich, für CHF 250.- einen Antrag zu stellen, was wir bereits gemacht haben.
- Im Vorstand haben wir einen neuen Vereinstrainer ausgewählt. Dieser wurde inzwischen von fast allen Interessierten anprobiert. Bald werden wir ihn bestellen können.

Ich danke an dieser Stelle meinen VorstandskollegInnen für die grosse Unterstützung und den LeiterInnen sowie VizeleiterInnen für ihren unermüdlichen Einsatz. Ihr habt auch dieses Jahr wieder Grossartiges geleistet.

Ein grosses MERCI geht auch an alle Mitglieder für euren Einsatz im Training und an den Wettkämpfen.

Ich freue mich, das neue Jahr mit euch allen anzugehen!

Veronika Glauser

Jahresbericht Volleyball

2018 war erneut ein erfolgreiches Volleyballjahr! Wir haben den MEISTERSCHAFTS-TITEL verteidigt und zum 3. Mal in Serie die Volleyballmeisterschaft gewonnen!!! Zum **vierten Mal Meisterschaftssieger!**

Ende 2017 trainierte Anou schon die VBC Köniz Juniorinnen als Trainer, stand uns aber noch bei der laufenden Meisterschaft zur Seite. Als Herbert Studer „Hebu“ nach ein paar Probetrainings als Trainer zusagte, gab es ab Januar 2018 frischen Wind im Team mit super Trainings und der Vertiefung der Positionen, dem Aufstellsystem, der Technik und vielen wiederholten Spielsituationsübungen. Für die positiven Resultate sind der Zusammenhalt und die Motivation des Volleyballteams nach dem Trainingsweekend in Fiesch verantwortlich.

Am 18. März spielten wir am Moosseedorfer Volleyballturnier. Es war ein intensives Turnier mit vielen Spielen und wir beendeten es mit dem guten 8. Rang von 12 Mannschaften.



Das **Trainingsweekend** vom 14./15. April war ein grosser Erfolg! In den zwei Tagen genossen wir ein umfassendes Training mit Fitness von Sonja, Mental, Kondition, Technik, Spielsituationen und Videoanalyse. In den restlichen, zur freien Verfügung stehenden Stunden, benutzten wir das Beachfeld. Auch der Spass kam definitiv nicht zu kurz und wir verbrachten eine tolle Zeit im Wallis. Müde, mit schweren Beinen, aber mit viel Motivation für die kommende Saison, reisten wir mit vielen schönen Erinnerungen nach Hause.



Das Burgdorferturnier, ehemaliges Aarwangenturnier, fand am 6. Mai statt. Den Titel konnten wir nicht verteidigen, jedoch erreichten wir den guten 4. Platz mit 15 Punkten. Die Drittplatzierten, Satus Steffisburg, hatten nur 1 Spielpunkt mehr?!

Im Juni genossen wir ein einmaliges Aufwärmtraining mit zwei „Smoveyleiterinnen“. Nachdem sie uns ihr Trainingsgerät vorgestellt hatten und wir auch aufgewärmt waren, durfte sogar unsere Männerriege von dem speziellen Fitnessgerät profitieren und erhielt eine gratis Lektion!



Vor den Sommerferien durften wir am 3. Juli, einem herrlichen warmen Sommerabend, bei Hebu und seiner Familie ein gemütliches Grillfest mit baden im Pool genießen. Vielen herzlichen Dank für die Gastfreundschaft!!



Am 16. August kam Levi, Sohn von Ursula & Urs Schmid zur Welt. Herzliche Gratulation!

Der Vereinsanlass „Segway-Fahren“ fand bei wunderschönem Wetter, am 20. Oktober statt.



Am alljährlichen Heimbergerturnier vom 28. Oktober erreichten wir den guten 4. Platz von 11 Mannschaften. Auch dieses Turnier war sehr intensiv mit vielen interessanten Spielen!!



Der **Meisterschafts-Event** war unsere Rangverkündigung, die am 16. November im wunderschönen Waldhaus in Lysy stattfand. Erneut waren wir die Gastgeber und liessen uns etwas Neues einfallen. Dieses Jahr stand alles unter dem Motto „Swissness“. Draussen, bei der Feuerstelle, servierten wir das Apéro und in der schweizerisch dekorierten Hütte verwöhnte uns der einheimische Partyservice Schüpbach mit verschiedenem Grillfleisch und feinen Salaten. Zum Abschluss folgte das feine und einzigartige Dessertbuffet von unserer Ursula! Ein Traum mit vielen Spezialitäten aus den verschiedenen Kantonen. DANKE allen Anwesenden Helfern! Einfach wunderbar, diese Teamzusammenarbeit während des Anlasses!



Am 11. Dezember feierten wir das Weihnachtessen mit dem tollen Saisonabschluss bei Matthias in der Lätti. Vielen Dank für die Gastfreundschaft in dem wunderschön eingerichteten Partyraum. Herzlichen Dank den vier Organisatoren für das feine Nachtessen. Unsere tolle Gruppe genoss die Zusammenkunft mit tollen Gesprächen.



An dieser Stelle danke ich Hebu, Marcel, Matthias und Mika für die grosse Unterstützung!!! Merci Märku für deine Berichte auf Facebook und Instagram (mit Bettina), der Ranglistenführung der Meisterschaft auf unserer Homepage sowie deiner Mithilfe an besonderen Anlässen. Herzlichen Dank Phil, Anna und Marcel für euren Einsatz an der bald überarbeiteten SUS Homepage, welche im 2019 ein neues Erscheinungsbild erhält!



Der grösste DANK geht an das ganze BOMBO Team für den ausdauernden und unermüdlichen Einsatz im Training, an den Matches, Turnieren, im Trainingsweekend sowie das Engagement an den Anlässen!! IHR seid die BESTEN!! Allez il Bombo...



Sandra Kaiblinger
Leiterin Volleyball

Jahresbericht Männerriege

Tätigkeiten der Männerriege im vergangenen Jahr

- Normal besuchte Turnstunden im Lee (Korbball, Uni-Hockey, Bänkli-Schutte)
- Statt Training haben wir am 29. Mai 2018 einen Helfer-Einsatz (Aufbau Infrastruktur) mit 12 Mitgliedern zugunsten des kantonalen Turnfests in Münchenbuchsee geleistet
- Grillplausch bei mir zu Hause im Garten, mit anschliessendem PublicViewing eines WM-Gruppenspiels der CH-Fussball-Nati
- Magere Beteiligung am SUS-Vereinsanlass mit SegWay-Plausch
- Weihnachtsessen am 6.11.2018 im Restaurant Krone in Hindelbank

Austritte

Im 2018 gab es keinen Austritt zu verzeichnen.

Eintritte ab 2018

Im Jahresbericht 2017 habe ich bereits die Eintritte von **Urs Bärtschi** und **Martin Frei** bekannt gegeben, welche einstimmig an der HV 2018 offiziell aufgenommen wurden. Mit Martin Frei hat nun auch die Männerriege wieder ein Mitglied aus der Gemeinde Urtenen-Schönbühl.

Riegen-Bestand Ende 2018

1. Bachmann Tom, Münchenbuchsee
2. Bärtschi Urs, Münchenbuchsee (neu ab 2018)
3. Bonadei Philippe, Münchenbuchsee
4. Crimi Maurizio, Rapperswil
5. Frei Martin, Schönbühl-Urtenen (neu ab 2018)
6. Hammerich Thomas, Münchenbuchsee
7. Helfer Urs, Münchenbuchsee
8. Kopp Rolf, Münchenbuchsee
9. Leuenberger Theo, Münchenbuchsee
10. Messerli Stefan, Münchenbuchsee
11. Quaile André, Münchenbuchsee
12. Roder Christoph, Münchenbuchsee
13. Stämpfli Paul, Münchenbuchsee
14. Von Arx Beat, Münchenbuchsee
15. Waeber Paul, Münchenbuchsee
16. Zwahlen Markus, Münchenbuchsee (Stv. Leiter Männerrige)

. . . und zu guter Letzt . . .

möchte ich mich „bi aune Giele“ für den regen Trainingsbesuch bedanken. Die Teilnahme hat sich etwas gesteigert. Das Training wurde etwa nur 3-5 mal abgesagt, wovon 2 auf meine Kappe gingen (statt Training 1x Geburtstags-Flügeli & 1x PublicViewing eines WM-Gruppenspiels der CH-Fussball-Nati). Die anderen Trainings wurden mangels Teilnehmer abgesagt.

. . . u eine hani no . . . (André, kennsch dä . . . , ?)

Mehr auf der nächsten Seite

Vielen Dank an die Männerriege,

welche mich im 2.-letzten Training am 11.12.2018 mit dem

Trainer-Award 2018

überraschten!!!



Kommentare . . .

Die Männerriege hat sicher nicht übertrieben, wenn man bedenkt,

- dass es wohl keine Trainer in Top-Ligen gibt, welche länger als ich im Amt sind
- und dass dies nur für die Trainings jeweils am Dienstagabend in den Lee-Hallen gilt

Die Männerriege hat auch dazu beigetragen, dass dieser Jahresbericht nun mehr als eine Seite umfasst.

Nochmals recht herzlichen Dank... Meine Grosskinder haben auch Freude am „Grossätti wo am Bode liegt“...

Der Riegenleiter
Paul Waeber

Jahresbericht Fit&Fun

Das Training wurde im 2018 leider sehr halbherzig besucht, so dass es unzählige Male abgesagt werden musste. Über das Jahr hinweg durften wir zwischen 2-4 Sportler(Innen) in der Halle begrüßen. Eher selten waren 6-8 Sportler anwesend – bei einem Bestand von über 18 Personen eher verhalten.

Da es meist nur wenige Teilnehmer waren, die am sportlichen Tun teilnahmen, wurden Spielvarianten gefördert, die für wenige Spieler sinnvoll sind. Die Turnhalle wird immer in der Mitte mit „Bänkli“ halbiert und zwei Spiele aufgestellt. Meist Unihockey, Fussball, Korbball. Dies sind praktische Spiele, die mit vier Personen intensiv gespielt werden können. Der Spass und der Schweiß bleiben immer vorhanden und es „fägt“ trotz schwacher Teilnahme, sich ausgiebig zu betätigen.

Im 2018 wurde an keinen Wettkämpfen wie Spielnights etc. teilgenommen. Wir hatten uns angemeldet bei einer Spielnight, die dann leider abgesagt wurde.



Patrick Eberhart
Leiter Fit&Fun

Jahresbericht Plausch & Fitness

Als Leiterin der Plausch & Fitness Riege darf ich von einem abwechslungsreichen guten Trainingsjahr berichten. Durchschnittlich treffen sich am Montagabend zwischen 8 und 12 motivierte Turner. Das durchwegs schöne Wetter erlaubte es uns, viele Outdoor Aktivitäten zu geniessen.

Das neue **Bowling**-Zentrum in Muri haben wir kurz nach der Eröffnung getestet. Strikes wurden viele geworfen, die neue Anlage hatte einige Mühe, unsere Kugeln aufzufangen.



Immer wieder schön, ein **Wald OL** im Bubenloo mit rekordverdächtiger Zeit. 20 Posten wurden in 25 bis höchstens 50 Minuten geholt. Während dem Laufen Holz sammeln, das schaffen Plausch & Fitness-Mitglieder. Zum anschliessenden Grillieren war das Feuer schnell entfacht.



Abwechslung mit einer **Schnitzeljagd durchs Dorf**, da musste man schon mal bei Leuten klingeln und um ein Glas Wasser betteln, oder einen Selekt-Automaten suchen und eine kleine Stärkung zocken, je nach Laufkarte die man zog.



Die Einladung vom **Platzger Club Mattstatten** haben wir gerne angenommen. Ganz schön schwierig, die Scheibe im Lehm zu platzieren!



Mit dem **WM OL** wurde das Allgemeinwissen rund um Fussball getestet. Die Posten waren gut versteckt und zum Teil an unzugänglichen Orten. Das dürfte erklären, warum einige Läufer-teams durchnässt im Ziel eintrafen.



An einem allzu heissen Abend verlegten wir unser Training in den **Moossee** und genossen schwimmend den Sonnenuntergang.



Bubbles Ball spielen, ist sehr amüsant. Eine aufblasbare Riesen Ball Hülle motiviert die Kontrahenten, gegeneinander zu laufen und sich gegenseitig von den Beinen zu fegen. Dank guter Polsterung ist dies gut ausgefallen und am nächsten Tag schmerzen allenfalls die Bauchmuskeln vom Lachen.

Wir würden uns nicht Plausch & Fitness-Gruppe nennen, wenn wir nicht den einen oder anderen Anlass mit einem gemütlichen Höck, bei Grilladen und feinem Dessertbuffet abgerundet hätten.

Mit der kalten Jahreszeit trainieren wir Fitness, Kraft und Gleichgewicht. Dabei unterstützt uns der **Ski Fit Kurs von Helvetia** mit Nicolas. Sein Luca-Aerni-Abfahrt-und-Slalom-Training bescherte uns brennende Oberschenkel.

Als Abschluss wagen wir uns in den **Escape Room** Bern. Da sind Teamgeist und Grips gefordert... Allenfalls im nächsten Bericht nachzulesen, ob sich alle Mitglieder befreien konnten ;)

Für Plausch & Fitness
Coach Trix Bachmann